

# Instrucciones de preparación para colonoscopia:

## 2 DÍAS DE SUTAB

**Siga estas instrucciones al pie de la letra. Ignore todas las demás instrucciones que haya recibido (como las que están en la caja del medicamento).**

**Si tiene dudas llámenos al 978-459-6737.**

### 1 SEMANA ANTES

- Busque un adulto que lo lleve a casa después de la colonoscopia. No se permiten taxis ni viajes compartidos (Uber, Lyft, etc.), a menos que esté acompañado por un adulto responsable.
- Compre el magnesium citrate: una botella de 10 oz de sabor limón/lima. Si no tiene magnesium citrate disponible, compre 1 caja de píldoras de Dulcolax.
- Recoja su receta de SUTAB que le enviamos a la farmacia. Si tiene algún problema, llame al 978-459-6737, opción 5.
- Revise su lista de medicamentos. Si está tomando anticoagulantes (Eliquis, Plavix, Pradaxa, Effient, Xarelto, Brilinta, Coumadin) o medicamentos para la diabetes/pérdida de peso (Trulicity, Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Saxenda, Rybelsus), revise la otra página para encontrar si es necesario que deje de tomarlos. Si tiene alguna pregunta, llame al 978-459-6737, opción 5.
- Minimice el consumo de fibra por 3 días antes de la colonoscopia. Limite las comidas con alto contenido de fibra, como panes de grano entero y cereales, nueces, semillas, frutas crudas o deshidratadas y vegetales.

### 2 DÍAS ANTES MAÑANA

5:00 p. m.

- No coma nada desde que se despierte. Solo puede beber líquidos claros (transparentes). No coma ni beba nada de color rojo, morado ni naranja. Vea las preguntas frecuentes en la parte de atrás para algunos ejemplos.
- Beba la botella de magnesium citrate (o 4 píldoras de Dulcolax) y tres vasos de agua de 8 onzas.

### 1 DÍA ANTES MAÑANA

5:00 p. m.

11:00 p. m.

- No coma nada desde que se despierte. Solo puede beber líquidos claros (transparentes). No coma ni beba nada de color rojo, morado ni naranja. Vea las preguntas frecuentes en la parte de atrás para algunos ejemplos.
- Comience la preparación para colonoscopia: tome 1 frasco de 12 tabletas con 16 oz de agua. Beba las tabletas lentamente, aproximadamente 3 minutos entre cada tableta. Si siente náuseas, tómese un descanso de 15 minutos y después reanude. Beba 2 recipientes más de agua de 16 oz en la próxima hora.
- No beba nada después de las 11:00 p. m. excepto el resto de la preparación para colonoscopia y agua. Eso incluye chicles y dulces.  
No puede consumir marihuana de ningún tipo después de las 11:00 p. m.

### EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

3:00 a. m.

7:00 a. m.

- Beba la segunda parte de su preparación para colonoscopia: tome 1 frasco de 12 tabletas con 16 oz de agua. Beba las tabletas lentamente, aproximadamente 3 minutos entre cada tableta. Si siente náuseas, tómese un descanso de 15 minutos y después reanude. Beba 2 recipientes más de agua de 16 oz en la próxima hora.
- Si sus materia fecal no son claras (transparentes, como agua amarilla), llame inmediatamente al centro de endoscopia para obtener más instrucciones. Vea abajo el teléfono.
- Si está tomando insulina para la diabetes, tome la mitad de su dosis normal de la mañana. Tome sus otros medicamentos como de costumbre, a menos que le indiquemos que los interrumpa (ver la otra página).
- Esté disponible por teléfono todo el día en caso de que necesitemos comunicarnos con usted con respecto a su procedimiento.

#### CENTROS DE ENDOSCOPIA

Lawrence General Hospital - 4.º piso  
1 General St, Lawrence, MA  
(978) 683-4000, ext. 2630

Campus principal de Lowell General Hospital - 2.º piso  
295 Varnum Ave, Lowell, MA  
(978) 937-6049

Northeast Endoscopy Center - 1.er piso  
59 Lowes Way, Lowell, MA  
(978) 513-8755

## **PREGUNTAS SOBRE LA PREPARACIÓN**

**¿Qué puedo comer o beber?** 3 días antes de su procedimiento, deje de comer fibra. Ejemplos de fibra: semillas, nueces, vegetales, frutas crudas, granos enteros

El día antes de su procedimiento, solo podrá beber líquidos claros. No puede comer nada. El día del procedimiento, solo podrá beber la preparación. No coma chicles ni dulces. No beba agua por 2 horas antes de su procedimiento o este se cancelará.

<b>Puede beber (líquidos claros)</b>	<b>NO PUEDE beber</b>
Café o té sin nada	Café o te con leche o crema
Agua	Alcohol
Jugo claro (manzana, uva blanca, arándano blanco)	Jugo con pulpa (jugo de naranja)
Soda transparente (Ginger Ale, Sprite)	Leche
Gelatina, paletas de hielo, Italian Ice (no pueden ser de color naranja, rojo, morado)	Comida/bebidas de color naranja, rojo y morado
Caldo claro	Arroz, fideos
Gatorade, Powerade (no puede ser de naranja, rojo, morado)	Comida sólida

**¿Pasaré hambre sin comida?** Médicamente, es seguro pasar 1 o 2 días sin comida sólida. Puede beber muchos líquidos claros. Si tiene diabetes, le programaremos una cita por la mañana para minimizar el ayuno.

**¿Qué pasa si me siento mal mientras estoy en la preparación?** Es normal sentir náuseas y tener diarrea durante la preparación. Si siente náuseas o vomita, tómese un descanso de 15 a 30 minutos y después reanude lentamente la preparación. Bébala más lentamente que antes. Beba toda el agua según las indicaciones.

**¿Qué pasa si no puedo empezar la preparación a las 5:00 p. m.?** La preparación debe comenzar entre las 5:00 y las 7:00 p. m. La segunda dosis debe tomarse a las 3:00 a. m. según las indicaciones.

**¿Cómo debería verse mi materia fecal?** Su materia fecal debe ser un líquido claro (transparente), como agua u orina de color amarillo. Si su materia fecal no son claras a las 7:00 a. m. el día de su procedimiento, llame a nuestro centro de endoscopia inmediatamente a las 7:00 a. m.

## **PREGUNTAS SOBRE MEDICAMENTOS**

**¿Qué pasa si tomo anticoagulantes?** Una semana antes de su procedimiento puede ser necesario interrumpir el uso de anticoagulantes. Ejemplos de anticoagulantes incluyen: apixaban/Eliquis, clopidogrel/Plavix, dabigatran/Pradaxa, prasugrel/Effient, rivaroxaban/Xarelto, ticagrelor/Brilinta y warfarin/Coumadin. Si no está seguro, comuníquese con la oficina al 978-459-6737, opción 5.

**¿Qué pasa si tomo medicamentos para la presión?** Tome sus medicamentos para la presión como de costumbre.

**¿Qué pasa si tengo diabetes?** Si está usando insulina, el día de su procedimiento, tome solo la mitad de la dosis de insulina. Si toma otros medicamentos, consulte la otra hoja para saber si es necesario interrumpirlos. Si siente que su nivel de azúcar en la sangre esta bajo durante la preparación, beba jugo de manzana.

**¿Qué pasa si tomo medicamentos para bajar de peso?** Una semana antes de su procedimiento puede ser necesario interrumpir el uso de medicamentos para bajar de peso. Entre los ejemplos de medicamentos para bajar de peso se incluyen: Trulicity, Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Saxenda y Rybelsus. Si no está seguro, comuníquese con la oficina al 978-459-6737, opción 5.

## **PREGUNTAS SOBRE EL PROCEDIMIENTO**

**¿Quién puede recogerme después de mi procedimiento?** Conducir después de la anestesia se considera conducir bajo los efectos del alcohol. Si no tiene transporte, se cancelará su procedimiento. Un adulto debe recogerlo después de su procedimiento. No se permite que tome taxis, viajes compartidos (Uber, Lyft) ni transporte público a menos que esté acompañado por un adulto responsable.

**¿Cuánto tiempo tardará mi procedimiento?** Aproximadamente de 1 a 3 horas, pero puede ser más. El enfermero le informará cuando deban recogerlo. Si el procedimiento es más largo de lo esperado, se le informará a la persona que lo recogerá.

**¿Puedo consumir marihuana?** No, no puede consumir marihuana de ningún tipo a partir de las 11:00 p. m. de la noche antes de su procedimiento.

**¿Necesito quitarme los piercings de la boca?** Sí, quítese todos los piercings de la boca antes de llegar al procedimiento.

Las instrucciones de preparación se envían por correo electrónico o correo postal y están disponibles en [myigic.com/preps](http://myigic.com/preps).

Si tiene dudas llámenos al **978-459-6737**.